

ACCESSING SAFETY KNOWLEDGE (ASK) SHEET: Face Mask/Coverings - The Five Ws and H Questions

Who Should Wear a Face Mask/Covering?

The CDC recommends that members of the public use simple cloth face coverings **when in a public setting** to slow the spread of COVID-19, since this will help people who may have the virus and do not know it from transmitting it to others.

What is the Purpose of a Face Mask/Covering?

Wearing face masks/coverings will help slow the spread of COVID-19. Surgical/disposable/cloth face masks block large-particled droplets, splashes, sprays or splatter from spreading when you cough or sneeze. They can also help keep large-particled droplets from coming in but they do not filter or block very small particles in the air that may be transmitted by coughs, sneezes.

When Should a Face Mask/Covering Be Worn?

Anytime you are out in the public (at work, grocery shopping etc.), especially if you are in an area of high community transmission, or if maintaining the six-foot distance from others is not guaranteed.

Where Should a Face Mask Be Worn?

The “Where” is the same as in “When” however, the more important point is **where NOT to wear a facial mask/covering**. Wearing a face mask/covering while at home, in your car by yourself or with your family unit (meaning those who you live with and you have been with during the quarantine), or while out exercising alone is not necessary and can actually be dangerous if you have trouble breathing in them. The When and Where is for out in public.

Why Should a Face Mask Be Worn?

To help stop the spread of COVID-19. However, social distancing (keeping space between yourself and other people outside of your home; staying 6-feet apart from others when out in the public), frequent 20-second hand washing, use of hand sanitizing are important to do in addition to wearing a mask.

How Do You Remove, Store and Clean Face Masks?

Removal and storage are the same for all types of face masks/coverings that will be reused.

1. Wash/sanitize your hands before removing it.
2. Do not touch the front of the mask.
3. Remove it by only touching the ear loops/ties/elastic on the back of your head.
4. Place the mask/covering in a plastic bag/container if you are taking it home to wash or in a paper bag if you are letting it sit to disinfect.
5. Wash/sanitize your hands.

Cleaning Cloth Masks/Covering:

1. Machine or hand wash daily with soap.
2. Tumble dry on high heat, unless you’ve been told it’s made of material that cannot be machine dried. Follow wash instructions if your mask/covering comes with them.

Cleaning Surgical/Disposable masks: The best option is to store it in a breathable container (paper bag) for seven days.



Figure 1: Surgical/disposable mask



Figure 2: Cloth Mask



Figure 3: Neck Gaiter

Hoja de Acceso a Conocimiento de Seguridad (ASK): Máscaras / Cubrimientos – Las Cinco Preguntas del Por Que y Como.

¿Quién Debe usar una Mascarilla / Cubierta?

La CDC recomienda que los miembros del público usen cubiertas faciales de tela simples **cuando se encuentren en un lugar público** para reducir la propagación de COVID-19. Ya que esto ayudará a las personas que puedan tener el virus y no lo sepan de transmitirlo a otros.

¿Cuál es el propósito de una mascarilla / cubierta?

El uso de máscaras faciales / cubiertas ayudará a retrasar la propagación de COVID-19. Las mascarillas quirúrgicas / desechables / y de tela impiden que las gotas, salpicaduras, aerosoles o salpicaduras de partículas grandes se propaguen al toser o estornudar. También pueden ayudar a evitar que entren gotas de partículas grandes, pero no filtran ni bloquean partículas muy pequeñas en el aire que pueden transmitirse al toser o estornudar.



¿Cuándo se debe usar una mascarilla / cubierta?

Cada vez que salga al público (en el trabajo, en la tienda de comestibles, etc.), especialmente si se encuentra en un área de alta transmisión comunitaria, o si no se garantiza poder mantener la distancia de seis pies entre usted y los demás.

¿Dónde se debe usar una mascarilla?

Sin embargo, el "Dónde" es el mismo que en "Cuándo", el punto más importante es dónde **NO** usar una máscara / cubierta facial. No es necesario usar una mascarilla / cubierta mientras está en casa, en su automóvil solo o con su unidad familiar (es decir, aquellos con quienes vive y con los que ha estado durante la cuarentena) y puede ser peligroso si tiene problemas para respirar usándolos. El Cuándo y Dónde es para salir en público.

¿Por qué se debe usar una mascarilla?

Para ayudar a detener la propagación de COVID-19. Sin embargo, el distanciamiento social (mantener el espacio entre usted y otras personas fuera de su hogar; mantenerse a 6 pies de distancia de los demás cuando está en el público), el lavado frecuente de sus manos de 20 segundos o más, el uso de desinfección de manos es importante, además de usar una máscara.

¿Cómo se quita, almacena y limpia las máscaras faciales?

La extracción y el almacenamiento son los mismos para todos los tipos de mascarillas / cubiertas que se reutilizarán.

1. Lávese / desinfectese las manos antes de retirar la máscara.
2. No toque el frente de la máscara.
3. Quítela tocando solo las orejeras / lazos / elásticos en la parte trasera de su cabeza.
4. Coloque la máscara / cubierta en una bolsa / recipiente de plástico si se lo lleva a casa para lavar o en una bolsa de papel si lo deja reposar para desinfectar.
5. Lávese / desinfectese las manos.

Limpieza de Máscaras / Recubrimientos de Paño:

1. Lavar a máquina o a mano diariamente con jabón.
2. Seque a temperatura alta, a menos que le hayan dicho que está hecho de material que no se puede secar a máquina. Siga las instrucciones de lavado si su máscara / cubierta viene con ellas.

Limpieza de máscaras quirúrgicas / desechables: La mejor opción es almacenarla en un recipiente transpirable (bolsa de papel) durante siete días.



Figura 1: Máscara quirúrgica /



Figura 2: Máscara de tela



Figura 3: Gaiter de cuello